

邓颖超的一件棉袄

1976年1月8日，周恩来总理与世长辞。天津天虹服装厂的73名工人从电视上看到了邓颖超独自为周总理守灵的情景。天津有句俗话说，“女儿是妈妈的贴心小棉袄”，恰巧天虹服装厂工人又多是女工。为了安慰悲痛中的邓妈妈，他们决定做一件丝绵袄送给她。

邓颖超收到包裹后打开一看，里面是一件细针密线缝制的丝绵袄，还附有一封信，上面写着“棉衣虽轻但它代表了70多颗诚挚的心，寄托着深厚的无产阶级感情，这件棉衣穿在您的身上，暖在我们的心里。”邓颖超试过棉衣后深受感动，一向廉洁自律的邓颖超从不收礼，向来能退的就退，但如果将这件棉衣退回去，一定会伤了工人们的心。于是她决定收下这份礼物，并让工作人员写了回信。信中写道：“棉衣已收到，谢谢工人人们的关心和慰问，这次就不退回棉衣了，寄给你们30元作为衣服的成本费，可用于购买学习书籍和用品。”

邓颖超非常珍视这件丝绵袄，穿着它出席了党的十一届三中全会，还去过许多中外友人。她也一直惦记着她缝制棉衣的工人们。1984年，她视察天津时专门会见了他们。临别之际，她挥笔写下题词，鼓励他们在建设中国特色社会主义的社会主义中，“要有所为，有所好为，有所大为”。

棉衣虽轻，却承情义之重。一件普通的丝绵袄，包含着以天虹服装厂工人为代表的天津人民对周恩来、邓颖超的深厚情感，更反映出邓颖超等老一辈革命家热爱人民、严于律己的崇高人格风范。

学校官方微信



学校官方微信



校报编辑部官方微信

为2022届毕业生壮行

外国语学院 胡天赋

临别寄语诸高徒，百年变局好时光。闻鸡起舞祖士雅，废寝忘食中国郎。我育桃李美华夏，君学本领报家邦。前路迢迢重任在，敢建功业美名扬。

写于郑州工业应用技术学院校园，学生即将离校之际，2022年5月。

命运掌握在自己手中人生犹如掌纹，弯弯曲曲，叠折迂回，可始终在自己手中。树靠自己将种子传播到世界各地，实现了旅行的愿望。树尚且如此，做人更应该这样，当我们掌握自己的命运时，我们便拥有一股不屈的力量，一路奋力向前。

命运是时间与空间之间的规则，谁都无法保证。当林清玄看到撒哈拉沙漠的地图时，心中便萌生一定要去一次撒哈拉的梦想。但他家庭贫困，父亲对他说：“我保证你一生不能去撒哈拉沙漠。”这给林清玄一记重重的巴掌。而林清玄却说：“我的命运，谁也不能保证。”所以，他朝着这个目标奋力跑去，最终勇达彼岸。他到撒哈拉的第一件事就是给父亲寄去了撒哈拉沙漠的明信片。是的！他的命运不能保证，我们的命运也不能保证，命运掌握在自己的手中。

命运在自己的手中，所以即使是残破不堪的花秧也会变得一片绿意；命运在自己的手中，所以即便是一片漆黑黑夜也会变得繁星闪烁；命运在自己的手中，所以即便是一路险阻我们也能拨开人生迷雾，找到属于自己的人生坐标。手掌命运，我们才能开辟出自己的一片新天地。

坚定地掌握自己的命运，才能突破人生的瓶颈。当刘大铭知道医生已经无法为他做死亡率接近80%的手术时，他毅然在网上寻求各种帮助，已经动过十多次大型手术的他已无所畏惧，他说：“我不能白来世上一趟，医生可以放弃我，但我不能放弃我自己。”所以，他被命运眷顾，改变了即将走向死亡的路途，迎来新的旅途。当别人放弃你的时候，你不能放弃你自己。因为命运在你自己手中，未来的路，未来的选择，需要你自己抉择。

当我们手掌命运时，需要一种无所畏惧的坚定。林书豪正是因为这份坚定，才在面临两次被裁后依然坚持在NBA打篮球的梦想，打破再被裁员的命运。当北大法学硕士张天一带着这份坚定毅然创业，创办伏牛堂卖米粉时，他手掌自己的命运，开辟了一个新的未来。所以，当我们手掌命运时，我们需要“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的坚定和勇气，这样我们才会到达人生佳处，摘取那朵成功之花。

命运是一个看不见摸不着的东西，但是如果你好把握机会的话，那就可以好好掌握自己的命运。掌握自己的命运，要学会克服依赖心理，要学会独立、自主、自强，更要学会在逆境中不屈不挠。我很喜欢哪句的那句“我命由我不由天”，自己的命运从来都不是天注定，而是靠自己掌握的。

天行健，君子以自强不息。我们手执命运，坚定勇敢地走向未来，必将打开晴窗，迎来一轮明月，一缕朝阳，照亮未来之路！命运在自己手中，我们坚定地走下去。

掌握自己的命运

2021级护理学 张吴倩



寻找端午记忆

图书馆 徐欢欢

每年农历五月初五，又名端午节、午日节、龙舟节等。“端”古汉语有开头、初始的意思称“端五”也就如称“初五”。因仲夏登高，顺阳在上，五月是仲夏，它的第一个午日正是登高顺阳好天气之日，故五月初五亦称为“端午节”。

提到“端午节”，人们往往会想到纪念屈原，吃粽子、赛龙舟等习俗。其实，端午习俗还有很多，下面就介绍几种鲜为人知的“端午习俗”。

屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，却遭到人反对与陷害而去职流放。公元前278年，秦军攻破楚国京都。国破家亡，屈原心如刀割，于五月初五，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死。

传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身，却打捞不到，后将食物丢进江里，喂鱼龙虾蟹，如此屈原的身体在便不会受到伤害。以后，在每年的五月初五，就有了龙舟竞渡、吃粽子、喝雄黄酒的风俗；以此来纪念爱国诗人屈原。

赛龙舟相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不

同舟共济 国泰民安

20级商学院 荆源泉

哪有什么岁月静好，只不过是有人在替我们负重前行。

——题记

何为英雄？人民日报曾说过英雄不过只是普通人拥有一颗伟大的心罢了。时代从不限制伟大，盛世也可诞英雄。初阳升起，英雄们踏起脚步开始新的征程。

英雄是未惜头颅新故国，甘将热血沃中华者。他们主动背负起时代所赋予的风险和挑战，决绝的选择一条荆棘丛生之路。2020年初，阴霾笼罩了神州大地，英雄们逆行前往，他们共同立下不计报酬，无论生死的豪言。前往未知，勇者不惧。“你的样子很模糊，你护目镜上的水汽模糊了我们所有人的视线。”我看见耄耋之年的钟南山院士，义无反顾前往武汉，妙手回春，救民于水火；悬壶济世，护国于为难，看到同济医院一批批志愿者满员，留美学子转三次飞机飞往武汉，天南海北不同科室的医生申请调往，无数公益物资运往前线，医疗产品厂家三班倒24小时生产不停……风波不断，大是大非前总有人站出来，成为中国的脊梁。

阴霾之下，英雄的背影如同光芒一样令人敬佩。“无尽的远方，无数的人们，都与我有关。”除夕夜英雄们身着白衣，心有锦缎，告别亲人，没有争执卫道，没有辞藻扬名，落实于行动，前赴一线。哪有什么“基建狂魔”，只有争分夺秒的“生死时速”，不用无谓的“震惊”与“喝彩”只

要绝不放弃的咬牙坚持。这便是英雄，虽千万人吾往矣。想起七十年大阅兵，那些飞机坦克、导弹枪炮和美一双坚定目光，不仅在宣告世界东方大国巍然屹立，更在承诺我们每个人，你将永远被竭尽全力保护着，家国平安，生长于此，皆是福祉。

利剑破空，雨后天晴。我们相信天空的辽阔蔚蓝，我们相信人间的大爱温暖，我们相信铿锵的誓言。挫折会来，也会过去，热泪会流下，也会收起，没有什么可以让我们气馁的，因为我们有着共同怀念的彼此。“上下同欲者胜，同舟共济者赢。”过分悲公之愿，即可移山，共怀敬畏之心，不难填海。上到抗疫一线疫苗研究科研工作人员，下到河南乡村朴实动人守家的村官，中华儿女举国上下如一马之奔，无一毛不动。若山河无恙，我辈耕渔渔樵，行走江湖；若盛世将倾，深渊在侧，我辈则万死以赴……

挨过寒冬之后，希望病毒也会像冰雪一样溶解，化作倾盆大雨，把疫情清洗一番，拯救病痛的孤城。晴空下慢会拉起，久闭的城门将会被春风敲开，人们挤上公交，去对大看樱花。超市广场热闹的场所会再重新按下播放键，一对对恋人在那人流堵得望不到头的街角，摘下口罩相拥。人们站在黄鹤楼上人潮拥挤。古城康复，万人空巷。

我越过人群熙攘，执炬而行。从此不再埋怨人山人海，因为那样正是国泰民安。

多少人的心、多少个家庭，飞机上的乘客自己也不知道登上这个航班会坠落，连逃命的机会都没有。同时，全国的目光都聚焦在这个偏远小城，时刻关注着MU5735航班最新的救援信息。

慢下来

2021级护理学 曹浩杰

都不知道哪一个会先到来。我们总是以为来日方长，却忘了世事无常，所以学会珍惜当下吧！生命没有彩排，只有现场直播。如果你真的想去办一件事情，就去做好。

这个世界很吵，很闹，生活节奏也很快。尤其是在大城市，出门离不开交通工具，去哪都希望越快越好，因为，要做的事很多，时间好像永远不够。快一点，再快一点，匆忙成了生活的常态。因为匆忙，所以疲惫，因为疲惫，我们没

学史明理  
学史增信  
学史崇德  
学史力行



5月17日上午，河南省教育厅年检评审专家组对我校2021年度办学情况进行了检查。此次检查为材料审查和线上汇报答辩。校领导俞海洛、王新杰、徐春华、杨新新、王洪海以及相关部门负责人参加了汇报答辩会。

校长俞海洛教授代表学校进行线上答辩。俞校长围绕年检工作线上汇报要求，主要从加强党的建设，落实立德树人根本任务；完善办学条件，营造良好育人氛围；严格依章办事，坚持民主管理；坚持依法治校，规范办学行为、严格财务管理；依法依规办学，维护师生合法权益等六个方面，对2021年度学校办学情况作了简要汇报。

在答辩环节，专家组针对学校办学情况提出了问题，俞校长从党的教育路线、方针、政策方面给予了认真的回答。同时，根据专家提出的具体问题，相关部门负责人也对应作了细致解答。

据悉，我校高度重视年度检查工作，成立了专项工作领导小组，召开了专门会议分解任务，各部门对照要求，相互协作、充分准备。同时，已向教育厅年检评审专家组提交了2021年度办学情况有关支撑材料。

(文图/居培君)

省教育厅对我校2021年度办学情况进行检查指导

我校获批5项河南省高等教育教学改革研究与实践项目

近日，从河南省教育厅下发的《关于公布2021年度河南省高等教育教学改革研究与实践立项项目的通知》教高〔2022〕138号文件获悉，我校5项高等教育教学改革研究与实践项目获批立项。其中，《“互联网+”时代地方高校课程思政育人生态研究与实践》获批省级重大项目；《普通高校公共体育课程思政育人效果提升研究与实践》、《国际化项目管理体系的构建与实践》2个项目获批省级重点项目；《“新工科”背景下产学研多方合作大数据应用型人才培养研究与实践》、《新文科背景下设计类专业“产教创三位一体”协同育人机制研究》2个项目获批省级一般项目。

近年来，我校高度重视教育教学改革工作，围绕立德树人根本任务，以高素质应用型人才培养为目标，积极引导广大教师和教学管理人员探索应用型人才培养的新方法、新模式，不断更新教育教学理念，加强改革教学方法和手段，构建质量保障体系，教育教学研究成果质量不断提高，有效地推进了教育教学改革创新，提升了人才培养质量。

学校将以此次项目获批为契机，切实加强立项项目的管理、指导和实施，确保立项项目按时保质完成，并充分发挥项目的示范引领作用，切实提高人才培养质量，为中原更加出彩提供高质量的人才保障和智力支持。(文/毛华中)

我校举行2022届“云”毕业典礼暨学位授予仪式



5月30日上午，郑工学院2022届“云”毕业典礼暨学位授予仪式在国际学术交流中心三楼学术报告厅举行，按照疫情防控要求，全体教职工、2022届11991名毕业生通过网络直播的方式共同见证了这一难忘时刻。

校领导俞海洛、孙柏梁、桓逸衡、王新杰、徐春华、杨新新、王洪海、刘莹莹及各单位负责人出席了典礼，教师、毕业生及家长代表现场参加了典礼。仪式由校党委书记孙柏梁同志主持。

上午9时，毕业典礼暨学位授予仪式在雄壮的国歌声中拉开序幕。

校长俞海洛教授以《永葆青春气质 开创美好未来》为主题深情致辞，向毕业生们致以殷切的期望。他讲到，当今世界正经历“百年未有之大变局”，你们生在伟大的国度，你们生逢伟大的时代，你们是幸运的！大学期间，你们与祖国共同成长、与时代共同进步、与学校齐头并进，有幸亲历了中华民族伟大复兴七十周年大庆，见证了中国共产党的百年华诞，也共同创造了学校今日的辉煌。你们经受住了一轮又一轮新冠肺炎疫情和郑州7·20特大洪涝灾害的考验，你们的表现，无愧于学校和家庭的培养、无愧于党和人民的期望，无愧于时代和青春。我为你们感到骄傲和自豪。

俞校长希望，同学们在未来的道路上，一要志存高远，脚踏实地，尽快融入社会。即将步入社会的你们，既要志存高远，树立远大的目标和人生理想，又要脚踏实地，从小事做起，把小事做好。要学会仰望星空观大势，把握时代的

校党委领导班子召开郑州“7·20”特大暴雨灾害追责问责案件以案促改专题民主生活会

按照省委、省委教育工委统一安排部署，5月30日下午，学校党委领导班子在行政楼六楼会议室召开郑州“7·20”特大暴雨灾害追责问责案件以案促改专题民主生活会。会议由校党委书记孙柏梁主持。

校党委领导班子高度重视本次专题民主生活会，会前深入学习了习近平新时代中国特色社会主义思想精神和党的十九届六中全会精神，深刻领悟了习近平总书记关于防灾减灾救灾工作的重要指示批示精神，围绕国务院调查组《河南郑州“7·20”特大暴雨灾害调查报告》，聚焦郑州“7·20”特大暴雨灾害主要教训和追责问责案件，紧扣会议主题，精心制定了工作方案，认真组织开展征求意见、谈心谈话，认真撰写对照检查材料，为开好本次专题民主生活会作了充分准备。

会上，孙柏梁代表学校党委领导班子围绕6个方面重点内容进行了对照检查。随后，孙柏梁带头作个人对照检查发言，班子成员依次作对照检查发言，并逐一进行相互批评。

脉搏，提升眼界格局，胸怀“国之大者”，把个人理想和奋斗融入民族复兴历史进程，在奉献国家和社会中实现自身人生价值。同时还要从细处着眼、从小节入手，脚踏实地、务实重干，从最基层干起，从最简单、最容易的事做起，一步一个脚印坚定前行。二要自强不息，拼搏奋斗，勇于超越自我。正值青春年华的你们，要保持和发扬青年人应有的昂扬锐气、奋斗意志，在实现民族复兴的赛道上奋勇争先、不负韶华。要坚定目标追求，秉承“励学敦行 明理 至善”的校训，弘扬“永不言弃、永不言败、永不言悔”的郑工精神，在努力拼搏奋斗中感悟人生的真谛，在不断超越自我中体验成功的喜悦。三要解放思想，勇于创新，敢于弯道超车。当今时代是呼唤创新的时代，大家要树立强烈的创新意识，不仅善于学习、继承前人的工作经验和成果，更要不断解放思想，破除思维定势，努力在工作中谋求创新，不断激发自己的潜能，从而实现“弯道超车”。四要常怀感恩、情系家国，开创美好未来。同学们有幸生逢盛世，同时也肩负时代重任。在今后的工作生活中，要能够常怀感恩之心，常思报国之志，怀着对祖国和人民的深厚感情去学习和工作、大志、明大德、成大才、担大任，为祖国富强、为民族复兴、为人民幸福奉献一生，做一个幸福、快乐的中国人。

“你们未来施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明，在你们即将开启人生新航程之际，衷心祝福你们在未来的日子里，青春作伴，初心如磐！以梦为马，不负韶华！”最后，俞校长向毕业生们表达了深深的祝福。

典礼仪式上，党委副书记王洪海同志宣读学校关于表彰2022届优秀毕业生的决定；副校长王新杰教授、徐春华教授、杨新新教授分别宣读了学校学位评定委员会关于授予2022届全日制普通本科毕业生、2022届成教本科毕业生、2022届留学生学士学位的决定。

在欢快的音乐声中，与会领导为优秀毕业生代表颁发荣誉证书，并为毕业生代表授予学位。

每逢今日，总有千言，每到此时，总有不舍。仪式上，2018级计算机科学与技术专业彭啸宇同学、软件学院副院长毛建景副教授、2018级环境设计2班韩净沙的妈妈韩江雪女士分别作了代表发言。(文/毛华中 图/居培君)

孙柏梁在总结讲话中指出，郑州“7·20”特大暴雨灾害教训是惨痛的，我们要深刻汲取教训，以案为鉴，以案为警、以案促改，不断健全防灾减灾救灾和应急管理的制度体系和工作机制，切实守护校园的安全稳定。一是要提高政治站位，推动习近平新时代中国特色社会主义思想重要论述入脑入心，坚决捍卫“两个确立”，坚定“四个自信”，增强“四个意识”，做到“两个维护”，着力提升政治判断力、政治领悟力、政治执行力；二是要在提升应急能力上下功夫，坚持分类施策，精准掌握学校存在的各种风险因素，对重点区域、重要部位深入开展隐患排查，抓细抓实各项防汛救灾措施，制定应对措施排查、化解存在的安全隐患，牢牢守住校园安全底线；三是要坚持问题导向，对照查摆出的问题，要建立责任清单，压实责任抓整改，做到即知即改、立行立改，补齐短板，切实做好疫情防控、学生管理和防汛工作，确保防灾减灾救灾各项工作落到实处，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。(文/王建峰)

